

Spurnablað til luttakarar í FarGen-verkætlanini

Luttakari

1. Fornøvn:

2. Eftirnavn:

3. Bústaður:

4. Postnummar:

5. Bygd/býur:

6. Land:

7. Telefonnummar:

8. Teldupostur: Upplýs tín persónliga teldupost. Set kross í 8b, um tú ongan teldupost hevur.

Teldupostur: _____

8b. Eg havi ongan teldupost.

9. P-tal:

10. Kyn (Set kross):

Maður

Kvinna

Uppruni

11. Ert tú tvíburi? (Set kross):

Ja (Far til spurning 11b)

Nei (Far til spurning 12)

11b. Hvat slag av tvíbura ert tú? (Set kross) (Spurningurin skal bert svarast, um tú svaraði "Ja" í spurningi 11)

- Eineggjaður tvíburi
 Tvíeggjaður tvíburi
 Veit ikki

12. Hevur tú búð uttanlands, tvs. aðrastaðni enn í Føroyum? (Set kross):

- Ja (Far til spurning 12b)
 Nei (Far til spurning 13)

12b. Hvussu leingi hevur tú búð uttanlands tilsamans? (Skriva tal av árum) (Spurningurin skal bert svarast, um tú svaraði "Ja" í spurningi 12): _____ ár

13. Hvaðani eru tíni biologisku foreldur? (Set ein kross fyri hvørt av foreldrunum)

	Føroyum	Europa (-FO)	Afrika	Asia	Norðuramerika	Suðuramerika	Annað	Veit ikki
Mamma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pápi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14. Hvaðani eru tínar biologisku ommur og tíni abbar? (Set ein kross fyri hvønn persón):

	Norðoyggjar	Eysturoy	Streymoy, Nólsoy, Hestur og Koltur	Vágar og Mykines	Sandoy, Skúvoy, og St. Dímun	Suðuroy	Útlendingur	Veit ikki
Omma í móðurætt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Abbi í móðurætt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Omma í faðirætt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Abbi í faðirætt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

15. Eigur tú børn? (Set kross)

Ja (Far til spurning 15b)

Nei (Far til spurning 16)

15b. Hvussu nógv børn eigur tú? (Skriva tal av børnum) (Spurningurin skal bert svarast, um tú svaraði "Ja" í spurningi 15) _____børn

16. Eru tíni foreldur í familju (trímenningar ella nærri)? (Set kross)

Ja

Nei

Veit ikki

Útbúgving og arbeiði

17. Hvat er hægsta útbúgvingin, tú hevur lokið? (Set kross)

Fólkaskúli

Miðnámskúli

Handverkaraútbúgving

Stutt útbúgving (2-3 ár eftir miðnám)

Miðallong útbúgving (3-4 ár eftir miðnám)

Long útbúgving (5-6 ár eftir miðnám)

Enn longri útbúgving

18. Hvat fæst tú við í gerandisdegunum? (Set kross/ar) Gongur tú í skúla og arbeiðir (lærningar íroknaðir) setur tú tveir krossar. Ert tú í farloyvi/barnsburðarfarloyvi, setur tú eisini kross við tað, tú vanliga fæst við, t.d gongur í skúla ella arbeiðir.

Gangi í skúla (Far til spurning 19)

Arbeiði (Far til spurning 20)

Farloyvi/ barnsburðarfarloyvi (Far til spurning 23)

Heimagangandi (Far til spurning 23)

Pensjónistur (Far til spurning 23)

Arbeiðsleys/ur (Far til spurning 23)

Óarbeiðsfør/ur (Far til spurning 23)

19. Hvussu nógvar tímar ert tú í miðal í skúla um vikuna? (*Set kross*) (Spurningurin skal bert svarast, um tú setti kross í "Gangi í skúla" í spurningi 18).

- Upp til 10 tímar um vikuna
- 11-20 tímar um vikuna
- 21-30 tímar um vikuna
- Meira enn 30 tímar um vikuna

20. Hvussu nógvar tímar arbeiðir tú í miðal um vikuna? (*Set kross*) (Spurningurin skal bert svarast, um tú setti kross í "Arbeiði" í spurningi 18).

- Upp til 10 tímar um vikuna
- 11-20 tímar um vikuna
- 21-30 tímar um vikuna
- 31-40 tímar um vikuna
- Meira enn 40 tímar um vikuna

21. Hvat er títt starvsøki? (*Set kross*) (Spurningurin skal bert svarast, um tú setti kross í "Arbeiði" í spurningi 18).

- Fiskivinna ella onnur tilfeingisvinna. (Landbúnaður, fiskivinna, alivinna, ráevnisvinna, fiskavørúidnaður o.a.).
- Framleiðsla, byggivinna og onnur tilvirking. (Bygging, skipasmiðja, smiðja, framleiðsla (ikki av fiskavørurum), orku- og vatnveiting og annar ídnaður).
- Privat tænastrvinna. (Handil og umvæling, gistingarhús og matstovur, sjóflutningur og annar flutningur, postur og fjarskifti, fígging og trygging, vinnuligar tænastr, húsarhaldstænastr, felagsskapir/mentan o.a.)
- Almenn tænastr og fyrisiting. (Far til spurning 21b)
- Annað

21b. Áset títt starvsøki innan almenna tænastr og fyrisiting nærri. (*Set kross*) (Spurningurin skal bert svarast, um tú setti kross í "Almenn tænastr og fyrisiting" í spurningi 21).

- Fyrisiting og tænastrveiting hjá lands-, ríkis- ella kommunufyrisiting
- Undirvísing og gransking
- Heilsuverkið
- Almannerkerkið (upphaldsstovnar, dagstovnar o.l.)

22. Hvussu nógv rørir tú teg, tá tú ert til arbeiðis? (*Set kross*) (Spurningurin skal bert svarast, um tú setti kross í "Arbeiði" í spurningi 18).

- Eg siti meginpartin av arbeiðsdegnum
- Eg standi ella gangi meginpartin av arbeiðsdegnum, men uttan stóra kropsliga byrðu
- Eg standi ella gangi meginpartin av arbeiðsdegnum. Ávís kropslig byrða er partur av starvinum
- Mítt starv krevur nógv kropsligt arbeiði

Heilsa

23. Hvussu høg/ur ert tú (á leistum) ? (*Skriva tal í cm*)

_____cm

24. Hvussu nógv vigar tú? (*Skriva tal í kilo*)

_____kilo

25. Hvussu metir tú, at tín heilsustøða er? (*Set kross*)

- Sera góð
- Góð
- Miðal
- Vánalig
- Sera vánalig

26. Hvussu nógv rørir tú teg í frítíðini um vikuna? (*Set kross*) Tað kann t.d. vera gongutúrar, súkkling, tungt urtagarðsarbeiði, renning ella at íðka.

- Meira enn 10 tímar um vikuna
- 7-10 tímar um vikuna
- 4-6 tímar um vikuna
- 1-3 tímar um vikuna
- Minni enn 1 tíma um vikuna

27. Hugsar tú um farna árið, hvat av hesum lýsir best, hvussu nógv tú hevur rørt teg í frítíðini?

(*Set kross*)

- Eg havi vant hart ella íðkað kappingarítrótt fleiri ferðir um vikuna

- Eg havi gingið til motiónsvenjing, verið túrar í haganum ella fingist við tungt húsligt arbeiði nakrar tímar um vikuna
- Eg havi gingið, súkklað ella rørt meg á annan hátt nakrar tímar um vikuna, t.d. lættari húsligt arbeiði
- Eg havi rørt meg lítið í frítíðini

28. Roykir tú? (Set kross)

- Nei, eg havi ongantíð roykt (Far til spurning 29)
- Nei, men eg havi roykt fyrr (Far til spurning 28b og 28c)
- Ja, eg royki hvønn dag (Far til spurning 28b og 28c)
- Ja, eg royki minst eina ferð um vikuna (Far til spurning 28c)
- Ja, eg royki, men minni enn eina ferð um vikuna (Far til spurning 28c)

28b. Hvussu nógv roykir/roykti tú í miðal um dagin? (Spurningurin skal bert svarast, um tú svaraði "Ja, eg royki hvønn dag" ella "Nei, men eg havi roykt fyrr" í spurningi 28).

Tal av sigarettum: _____

Tal av seruttum: _____

Tal av sigarum: _____

Tal av pípum: _____

28c. Hvussu nógv ár hevur tú roykt? (Øll skulu svara spurninginum uttan tey, sum svaraðu "Nei, eg havi ongantíð roykt" í spurningi 28) _____ ár

29. Brúkar tú e-sigarettir (elektroniskar sigarettir) ?

- Nei, eg havi ongantíð brúkt e-sigarettir (Far til spurning 30)
- Nei, men havi brúkt tær fyrr (Far til spurning 29b)
- Ja, men minni enn eina ferð um vikuna (Far til spurning 29b)
- Ja, minst eina ferð um vikuna (Far til spurning 29b)
- Ja, hvønn dag (Far til spurning 29b)

29b. Hvussu nógv ár hevur tú brúkt e-sigarettir? (Skriva tal á árum) (Øll skulu svara spurninginum uttan tey, sum svaraðu "Nei" í spurningi 29): _____ ár

30. Snúsar tú? (Set kross)

- Nei, eg havi ongantíð snúsað (Far til spurning 31)
- Nei, men eg havi snúsað fyrr (Far til spurning 30b og 30c)
- Ja, eg snúsi hvønn dag (Far til spurning 30b og 30c)
- Ja, eg snúsi minst eina ferð um vikuna (Far til spurning 30c)
- Ja, eg snúsi, men minni enn eina ferð um vikuna (Far til spurning 30c)

30b. Hvussu ofta snúsar/snúsaði tú í miðal um dagin? (Spurningurin skal bert svarast, um tú svaraði "Ja, eg snúsi hvønn dag" ella "Nei, men eg havi snúsað fyrr" í spurningi 30) _____ ferðir

30c. Hvussu nógv ár hevur tú snúsað?: (Skriva tal av árum) (Øll skulu svara spurninginum uttan tey, sum svaraðu "Nei, eg havi ongantíð snúsað" í spurningi 30) _____ ár

31. Hvussu ofta hevur tú drukkið rúsdrekka síðstu 12 mánaðirnar?

- Eg havi ongantíð drukkið rúsdrekka (Far til spurning 32)
- Eg havi ikki drukkið rúsdrekka síðstu 12 mánaðirnar (Far til spurning 32)
- Eina ferð um mánaðin ella sjáldnari (Far til spurning 31c)
- 2-4 ferðir um mánaðin (Far til spurning 31b og 31c)
- 2-3 ferðir um vikuna (Far til spurning 31b og 31c)
- 4 ferðir um vikuna ella meira (Far til spurning 31b og 31c)

31b. Hvussu nógv var alkoeindir (genstandir) drekkur tú eina vanliga viku? (Skriva tal, eisini um svarið er 0). (Spurningurin skal svarast, um tú svaraði "2-4 ferðir um mánaðin", "2-3 ferðir um vikuna" ella "4 ferðir um vikuna ella meira" í spurningi 31).

Ein alkoeind (genstandur) er tað sama sum 1 vanlig øl, 1 glas av víni, 1 sjussur, 1 snapsur, 1 alkoholsodavatn ella 1 alkoholcider.

Eg drekki vanliga uml. _____ alkoeindir um vikuna

31c. Hvussu ofta drekkur tú fimm alkoeindir (genstandir) ella meira til sama høvi? (Set kross).

(Spurningurin skal svarast, um tú svaraði "Eina ferð um mánaðin ella sjáldnari", "2-4 ferðir um mánaðin", "2-3 ferðir um vikuna" ella "4 ferðir um vikuna ella meira" í spurningi 31).

- Dagliga ella næstan dagliga
- Hvørja viku

- Hvønn mánað
- Sjáldnari
- Ongantíð

32. Hevur tú nakra drúgva sjúku, árin av skaða, brek ella drúgvar heilsutrupulleikar, sum hava staðið við í hálv ár ella longur?

- Ja (Far til spurning 32b)
- Nei (Far til spurning 33)

32b. Hevur tú seinasta hálva árið av heilsuávum ella sjúku verið avmarkað/ur í virksemi, sum flest fólk annars kunnu gera? (Set kross). (Spurningurin skal bert svarast, um tú svaraði "Ja" í spurningi 32).

- Sera avmarkað/ur
- Eitt sindur avmarkað/ur
- Als ikki avmarkað/ur

33. Hevur tú nakrantíð havt nakra av nevndu sjúkum ella heilsutrupulleikum? (Set ein kross á hvørja reglu. Viðmerk eisini uml. árstal, tá tú fekst sjúkuna):

	Nei	Ja, eg havi sjúkuna <u>nú</u>	Ja, eg havi havt sjúkuna <u>fyr</u>	Árstal (uml.), tá tú fekst staðfest sjúkuna
Astma				
Beinbroyskni (osteoporosa)				
Blóðtøpp í hjartanum				
CTD (carnitin transporter deficiencie)				
Colitis ulcerosa (tarmbrunasjúka)				
Cystisk fibrosa				
Demens (t.d. alzheimers)				
Fótagikt (podagra)				
Grástar (cataract)				
Grønstar (glaucoma)				
Heilabløðing ella blóðtøpp í heilanum				

Hjartakrampa (angina pectoris)				
Hjartaviknan (hjartasvikt)				
Høgt blóðtrýst (ov høgt blóðtrýst)				
Høgt kolesterol (ov høgt kolesterol)				
Høgt stoffskifti (hypertyreose)				
Krabbamein. Skriva slag av krabbameini her: _____ _____				
Kroniskt bronkitis, roykjaralungu (KOL)				
Lágt stoffskifti (hypotyreose)				
Liðagikt				
Migrena				
Morbus Crohn (tarmbrunasjúka)				
Nýrasjúka (tó ikki bruni í landgøgnum)				
Ovurviðkvæmi (ikki astma)				
Parkinson				
Psoriasis				
Sálarsjúka/órógv. Skriva slag av sjúku/órógvi her: _____ _____				
Slitgikt				
Sukursjúka 1 (diabetis 1)				
Sukursjúka 2 (diabetis 2)				
Spondylartropati (rygsøjlegikt), t.d. Mb. Bechterew, psoriasis-, enteropatisk- ella reaktiv gikt				
Annað (skriva hvat): _____				
Annað (skriva hvat): _____				

34. Tekur tú heilivág?

- Ja (Far til spurning 34b)
 Nei (Far til spurning 35)

34b. Hvat tekur tú heilivág fyri? (Skriva sjúku/trupulleika). (Spurningurin skal bert svarast, um tú svaraði "Ja" í spurningi 34) _____

35. Er sjúka nakrantíð staðfest í tíni næstu familju (foreldur, systkin, børn)?:

- Ja. (Far til spurning 35b)
 Nei (Far til spurning 36)
 Veit ikki (Far til spurning 36)

35b. Hvørjar sjúkur eru staðfestar í tíni familju (foreldur, systkin, børn)? (Set kross/ar í talvuni niðanfyri og viðmerk, hvør hevur havt sjúkuna). (Spurningurin skal bert svarast, um tú svaraði "Ja" í spurningi 35).

	Ja (set kross við staðfestar sjúkur)	Hvør hevur/ hevur havt sjúkuna (mamma, pápi, systkin, barn)?
Astma		
Beinbroyskni (osteoporosa)		
Blóðtøpp í hjartanum		
CTD (carnitin transporter deficiencie)		
Colitis ulcerosa (tarmbrunasjúka)		
Cystisk fibrosa		
Demens (t.d. alzheimers)		
Fótagikt (podagra)		
Grástar (cataract)		
Grønstar (glaucoma)		
Heilabløðing ella blóðtøpp í heilanum		
Hjartakrampa (angina pectoris)		

Hjartavíknan (hjartasvikt)		
Høgt blóðtrýst (ov høgt blóðtrýst)		
Høgt kolesterol (ov høgt kolesterol)		
Høgt stoffskifti (hypertyreose)		
Krabbamein Skriva slag av krabbameini her: _____ _____		
Kroniskt bronkítis, roykjaralungu (KOL)		
Lágt stoffskifti (hypotyreose)		
Liðagikt		
Migrena		
Morbus Crohn (tarmbrunasjúka)		
Nýrasjúka (tó ikki bruni í landgøgnum)		
Ovurviðkvæmi (ikki astma)		
Parkinson		
Psoriasis		
Sálarsjúka/órógvi. Skriva slag av sjúku/órógvi her: _____ _____		
Slitgikt		
Sukursjúka 1 (diabetis 1)		
Sukursjúka 2 (diabetis 2)		
Spondylartropati (rygsøjlegikt), t.d. Mb. Bechterew, psoriasis-, enteropatisk- ella reaktiv gikt		
Annað (skriva hvat): _____		
Annað (skriva hvat): _____		

Luttøka í FarGen

36. Hvat er høvuðsorsøkin til, at tú hevur teknað teg til FarGen? (Set ein kross).

- Eg havi eina sjúku
- Sjúka í familjuni
- Áhugi fyri heilsugransking
- Onkur annar hevur heitt á meg um at luttaka
- FarGen er ein føroysk verkætlan
- Annað. Skriva hvat: _____

37. Hvønn týdning hava útsagnirnar niðanfyri fyri tína luttøku í FarGen-verkætlanini? (Set ein kross fyri hvørja útsøgn).

	Sera stóran týdning	Ávísan týdning	Als ongan týdning
FarGen er ein føroysk verkætlan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Persónligur áhugi í ávísam sjúkum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vitan fæst um upprunan hjá føroyingum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At luttaka í gransking fyri at hjálpa øðrum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At menna granskingarførleikar í Føroyum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At vitan móguliga fæst um sjúku/r, sum eg havi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At vitan fæst, sum kann menna heilivág	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At vitan móguliga fæst um sjúkur, sum eru í míni familju	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At vitan fæst um føroyskar ílegur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eg fái boð um úrslit frá kropsligu og biokemisku kanningunum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tað kostar mær einki at luttaka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

38. Tú fært onga afturboðan um tínar ílegudátur (genomdátur) í FarGen-verkætlanini, tvs. at tú fært eingi svar um mógulig sjúkuvandandi ílegubrek. Hevði tú viljað fingið afturboðan um tínar ílegudátur, um tað var partur av hesi verkætlan? (Set ein kross).

GG. Hetta er ein hypotetiskur spurningur. Títt svar er tí ikki bindandi, men skal bert geva okkum eina hóming av hugburðinum hjá fólki.

- Ja, hevði viljað fingið afturboðan um allar mínar ílegudátur
- Ja, hevði viljað fingið afturboðan um ílegusjúkur við høgum títtleika í Føroyum
- Ja, hevði viljað fingið afturboðan um ílegusjúkur, sum eru í míni familju
- Ja, hevði viljað fingið afturboðan um ávísar ílegusjúkur, sum eg sjálv/ur velji
- Ja, hevði viljað fingið afturboðan, men bert um til ber at fyrbyrgja ella viðgera ílegusjúkurnar
- Nei
- Veit ikki

39. Hvønn hugburð hevur tú til luttøku í granskingarverkætlanum innan heilsuøkið? (Set ein

kross) GG. Hetta er ein hypotetiskur spurningur. Títt svar er tí ikki bindandi, men skal bert geva okkum eina hóming av hugburðinum hjá fólki.

- Eg hevði fegin viljað luttikið í allari gransking
- Eg hevði fegin viljað luttikið í gransking í ávísam sjúkum
- Eg havi sera lítlan áhuga at luttaka í granskingarverkætlanum

40. Hvør hevur skotið upp, at tú skalt luttaka í FarGen? (Set kross).

- Eg havi sjálv/ur tikið stig til at luttaka
- Familjulimur, sum eisini luttekur í FarGen, hevur skotið upp, at eg luttaki
- Familjulimur hevur skotið upp, at eg luttaki
- Vinfólk, kenningur, starvsfelagi e.l. hevur skotið upp, at eg luttaki

Takk fyri!

Ílegusavnið fyllir út

Dagfesting: _____ Stað: _____

Blóðroynd tikin

Samtykkisváttan móttikin frá luttakara

Váttað fyri móttøku: _____